

ProShape



Que signifie MAP (ProShape) ?

MAP (ProShape) est un complément diététique 100 % naturel breveté (U.S. Patent 5,132,113), qui apporte un élément unique d'acides aminés essentiels, sous une forme cristalline hautement purifiée et saine. MAP est recommandé comme un complément diététique, conjointement avec les quantités nécessaires de vitamines, de minéraux, d'oligoéléments, d'acides gras essentiels (EFA), et d'énergie, dans la gestion du régime de ces personnes à la consommation ou l'absorption de protéines déficientes, due à des causes physiologiques, psychologiques, ou socio-économiques.

Quelle est la composition de MAP (ProShape) ?

Une dose de 10 g de MAP apporte les acides aminés essentiels suivants :

L-Isoleucine 1.483 g

L-Leucine 1.964 g

L-Valine 1.657 g

L-Lysine 1.429 g

L-Méthionine 0.699 g

L-Phénylalanine 1.289 g

L-Thréonine 1.111 g

L-Tryptophane 0.368 g

Que sont les acides aminés ?

Les acides aminés sont les éléments des protéines diététiques.

ProShape est-il un produit naturel ou synthétique ?

En quoi ProShape est-il un produit naturel ?

MAP est un produit naturel à 100 %. Il est naturel car il est composé d'acides aminés naturels, qui sont extraits (isolés) à partir des protéines diététiques.

Les acides aminés sont-ils naturels ou synthétiques ?

Les acides aminés sont naturels car ils sont extraits (isolés) à partir des protéines diététiques.

Que sont les Acides Aminés Essentiels ?

Les Acides Aminés Essentiels sont des nutriments qui sont indispensables à la vie humaine.

Ils ne peuvent être synthétisés à l'intérieur du corps humain, et ils doivent donc être périodiquement apportés par le régime alimentaire.

Que signifie MAP ?

MAP est un acronyme de Master Amino Acid Pattern (Formule d'Acide Aminé Maître). Le produit ProShape repose sur la "Master Amino Acid Pattern", une forme cristalline purifiée, saine, d'acides aminés. Le produit ne contient aucun garnissage, additif ou conservateur. ProShape est une marque commerciale possédée par GENERATIONS OF HEALTH.

Que signifie Net Nitrogen Utilization (NNU, Utilisation Nette d'Azote) ?

Une NNU de protéine représente sa valeur nutritionnelle, i.e. le pourcentage de ses éléments acides aminés qui agissent comme des précurseurs de la protéogénèse du corps ("blocs d'assemblage").

Existe-t-il des publications sur la manière d'utiliser ProShape ?

Vous trouverez des publications sur la manière d'utiliser ProShape sur notre Centre de Téléchargement ou sur notre site Web. Ces publications traitent de l'usage de ProShape pendant les programmes d'activité physique et de gestion du poids, et la manière dont il peut neutraliser le processus de vieillissement.

Une diminution de la fine masse corporelle de tissu ou un manque de fermeté des tissus de la peau peuvent-ils être corrigés en prenant ProShape ?

Oui. Une nourriture inadaptée entraîne un déséquilibre en azote, et par conséquent réduit la protéogénèse, ce qui entraîne une diminution de la fine masse corporelle et un manque de fermeté des tissus de la peau. Par conséquent, ProShape est recommandé dans la gestion diététique de ces diminutions subies par la fine masse corporelle des tissus ou le manque de fermeté des tissus de la peau.

D'autres compléments diététiques peuvent-ils être pris conjointement avec Proshape ? Un athlète peut-il réduire la quantité de compléments diététiques en prenant ProShape, et si oui, pourquoi ?

Les compléments diététiques en général utilisent la caséine, le lactosérum ou la graine de soja comme source de protéines, qui apportent une moyenne de 17 % de NNU. C'est 82 % de moins que ce qui est apporté par ProShape. Donc, un ou deux comprimés de ProShape peuvent apporter la protéogénèse équivalente à ce qui est fourni par 8 onces liquides de n'importe quel complément diététique. Pour ces raisons, l'usage de n'importe quel complément protéinique conjointement avec ProShape devrait être considéré comme défavorable. Par conséquent, substituer ces compléments diététiques à basse NNU par ProShape améliore l'état nutritionnel, et le stress rénal ou du foie peut être évité.

ProShape peut-il être altéré par des températures élevées ?

Une température supérieure à 280 degrés Celsius peut altérer la valeur nutritionnelle de ProShape.

ProShape peut-il être pris à tout âge ?

Oui, ProShape peut être pris par les individus de tout âge, aux doses recommandées.

ProShape peut-il être utilisé pour réduire l'excès de poids, sans nuire à votre santé ?

Oui, l'utilisation de ProShape comme un complément diététique lors d'un régime à basse calorie est un moyen hautement efficace de maximiser la perte de poids. Dans une dose de 10 g, ProShape fournit une protéogénèse équivalente environ à ce qui est fourni par 1 lb (450g) de viande, de poisson ou de volaille, avec seulement une ½ calorie. Par conséquent, prendre ProShape lors d'un régime pour perdre du poids réduit la faim, augmente la perte de poids, et renforce et raffermis les tissus cellulaires tels que la peau et les muscles.

Quelle est la teneur en matière grasse dans ProShape ? ProShape est-il recommandé dans la gestion diététique de ces personnes dont l'ingestion d'acides gras (graisse) saturés, monoinsaturés et polyinsaturés doit être contrôlée ?

ProShape est-il recommandé dans la gestion diététique de ces personnes qui souffrent d'un cholestérol du sang élevé ?

ProShape est à 100 % sans gras. Lorsque la restriction de gras est exigée, le gras indésirable peut être évité en utilisant MAP, plutôt que des protéines diététiques. L'usage de MAP est recommandé dans la gestion diététique de ces personnes dont la consommation d'acides gras (graisse) diététiques saturés, monoinsaturés, ou polyinsaturés a été restreinte.

Quel est le dosage quotidien recommandé de ProShape s'il est consommé comme un complément des protéines diététiques, lors d'un régime pour perdre du poids ?

8 à 10 comprimés comme un substitut pour le déjeuner ou le dîner, conjointement avec les vitamines, minéraux et oligoéléments requis, peuvent être pris avec approximativement 1 lb. (450g) de n'importe quel fruit frais, sauf les bananes.

Quel est le dosage quotidien recommandé de ProShape s'il est consommé comme un complément des protéines diététiques ? ProShape devrait être pris avec ou sans aliment ?

3 à 5 comprimés par jour, avalés avec de l'eau ou toute autre boisson appropriée pendant le repas (petit déjeuner, déjeuner ou dîner).

Quel est le dosage recommandé de ProShape pour un athlète cherchant des résultats vraiment positifs dans un délai très court ?

Chaque personne diffère en terme d'âge, de situation nutritionnelle, et dans l'intensité et de fréquence de l'activité physique. Le dosage recommandé peut être comme suit :

Pour le débutant :

- 30 minutes avant l'entraînement : de 5 à 10 comprimés de ProShape, comme un complément diététique, avec les vitamines, minéraux et oligoéléments nécessaires.

Pour le professionnel :

- 30 minutes avant l'entraînement : 10 comprimés de ProShape, comme un complément diététique, avec les vitamines, minéraux et oligoéléments nécessaires.
- Lors du repas suivant (déjeuner ou dîner) après l'entraînement : 10 comprimés de ProShape comme un complément diététique, conjointement avec la quantité nécessaire de vitamines, minéraux et oligoéléments.

Quelle est la teneur en sodium dans ProShape ?

ProShape est-il recommandé dans la gestion diététique de ces personnes dont l'ingestion diététique en sodium doit être contrôlée ?

ProShape est à 100 % sans sodium. Lorsque le sodium diététique doit être réduit, le sodium indésirable peut être évité en utilisant ProShape. En utilisant ProShape à la place des protéines diététiques habituelles, 100 % du sodium indésirable peut être évité. C'est une caractéristique exceptionnelle de conservation de la santé parmi toutes les protéines diététiques connues ou les produits protéiniques nutritifs fabriqués. Par conséquent, ProShape est recommandé dans la gestion diététique de ceux dont la consommation de sodium diététique doit être contrôlée.

Pourquoi ProShape empêche-t-il la reprise du poids perdu (effet yo-yo) après des régimes à basse calorie ?

Les régimes à basse calorie sont associés à une prise réduite de protéines ce qui entraîne un déséquilibre en azote. Ceci conduit à perdre des tissus minces et, naturellement, la réduction du poids. A la fin du régime à basse calorie, si une prise adéquate de protéines est rétablie indépendamment de la prise d'énergie, les tissus minces perdus au cours du régime seront repris et, bien sûr, le poids perdu. En prenant ProShape comme complément diététique pendant les régimes à basse calorie, la perte de tissus minces peut être empêchée et donc aussi la reprise du poids perdu, ou effet yo-yo, peut être évité.

Pourquoi ProShape libère-t-il la quantité minimale d'énergie (calories) ?

Il a été dit que ProShape maximise la force musculaire, l'endurance et le volume, et en même temps, diminue le gras du corps. Comment ProShape fonctionne-t-il ?

ProShape peut-il être pris pour gagner, regagner, ou conserver une masse corporelle mince suffisante, et en même temps permettre la diminution du gras corporel ?

ProShape peut-il être recommandé à la fois pour le surpoids et le déficit pondéral des individus ?

Etant donnée sa NNU élevée, 0.35 oz (10 g) de ProShape libère moins d'une ½ calorie (0.4 Kcal.). En même temps, cela apporte une protéogénèse corporelle équivalente à ce qui est fournie par 12.5 oz (350 g) de viande, poisson ou volaille. Par conséquent, ProShape est recommandé dans la gestion diététique de ces individus qui ont besoin de gagner, regagner, ou conserver la masse corporelle mince adéquate, tout en contrôlant leur masse grasseuse corporelle.

Pourquoi ProShape est-il différent des protéines diététiques ou d'autre formule d'acides aminés ?

- Seul ProShape, étant donnée sa NNU à 99 %, peut fournir, en dix comprimés (10g), la protéogénèse équivalente qui est fournie par 12.5 oz (350 g) de viande, poisson ou volaille.
- Seul ProShape, étant donnée sa NNU à 99 %, libère 1 % d'azote catabolique (perte métabolique), i.e. une libération minimale par rapport à toute protéine diététique ou formule d'acides aminés. En comparaison, les protéines diététiques libèrent entre 52 % et 84 % d'azote catabolique, soit entre 51 % et 83 % plus que ce qui est libéré par ProShape.
- Seul ProShape peut être absorbé 23 minutes après la prise. Ceci est plus court que les trois ou quatre heures nécessaires pour digérer les protéines diététiques.
- Seul ProShape peut apporter, en dix comprimés (10g), la protéogénèse corporelle ("blocs d'assemblage") équivalente à ce qui est apporté par 12.5 oz (350 g) de viande, poisson ou volaille, avec moins d'une demie calorie (0.4 Kcal).

Pourquoi ProShape est-il recommandé au cours des régimes à basse calorie ?

- Maximiser la perte de poids
- Renforcer et raffermir les tissus corporels (i.e. peau, muscle)
- Eviter ces anomalies habituelles associées aux régimes pour perdre du poids, telles que la faim, la faiblesse, l'hypoglycémie, la céphalée par cétose, ou la libido réduite.
- Eviter la reprise de poids (effet yo-yo)

Pourquoi la valeur NNU élevée de ProShape est-elle bénéfique à la santé ?

ProShape est actuellement la meilleure protéine diététique préservant la santé ou la formule d'acides aminés. Cela est dû au fait que ProShape libère seulement 1 % d'azote catabolique (perte métabolique). Ainsi, en consommant ProShape à la place des protéines diététiques, 52 % à 84 % de l'azote catabolique indésirable peut être éliminé.

ProShape agit-il comme une base ou un acide ?

ProShape est amphotère, ce qui signifie qu'il peut agir soit comme un acide ou une base selon le pH du milieu ambiant. Par conséquent, ProShape peut équilibrer tout pH anormal.

ProShape provoque-t-il des réactions nocives ?

ProShape est un complément diététique et non un médicament. L'usage de ProShape ne comporte aucune contre-indication et, jusqu'ici, aucun effet secondaire n'a jamais été

rapporté. Par conséquent, toute personne qui n'a peut-être pas atteint le niveau quotidien en protéine, quel que soit l'âge, le sexe ou l'état de santé, peut utiliser en toute sécurité ProShape.

Est-il nécessaire de conserver ProShape au réfrigérateur ?

MAP n'a pas besoin d'être réfrigéré, mais un lieu de stockage sec est recommandé.

ProShape libère-t-il des résidus fécaux ?

ProShape pourrait-il être utilisé avantageusement comme un complément diététique ?

Au contraire des protéines diététiques, ProShape ne produit aucun résidu fécal. Pour cette raison, l'usage de ProShape est spécifiquement recommandé dans la gestion diététique au cours des périodes pré ou post-chirurgicales. Enfin, MAP n'est pas contre indiqué pour ceux qui souffrent de constipation.

Dans quels besoins particuliers ProShape est-il recommandé aux athlètes ?

- Maximiser la protéogénèse ;
- Maximiser la force musculaire, l'endurance et le volume ;
- Réduire l'intensité et la durée des fonctions digestives ;
- Réduire la période de la récupération musculaire.

Le MAP a-t-il été l'objet d'études scientifiques ?

Trois études scientifiques différentes sont disponibles sur les pages du Représentant de notre Centre de Téléchargement.

Combien de temps faut-il utiliser ProShape pour voir des résultats positifs ?

Vous allez **RESSENTIR** des résultats positifs dès les tout premiers instants où vous utilisez ProShape et vous **VERREZ** et **CONFIRMEREZ** ces résultats pendant la première semaine, même si les résultats de la première semaine sont souvent mal interprétés comme des « effets psychologiques ». Pourtant, par expérience, semaine après semaine, une croissance de la force musculaire, de l'endurance et du volume, vous réaliserez bientôt que cette incroyable amélioration ne peut être le résultat d'un effet psychologique mais a pour cause un effet physiologique naturel.

Combien de temps cela prend-t-il pour digérer ProShape ?

Que signifie la formule ProShape est pré-digérable ?

Quels sont les avantages d'être pré-digérable pour ProShape ?

Comment ProShape réduit-il l'intensité et la durée des fonctions digestives ?

Pourquoi le fait que ProShape est pré-digérable est-il un avantage pour les athlètes ?

Comme ProShape est pré-digérable, il peut être facilement absorbé par l'intestin grêle 23 minutes après sa prise. Ceci est nettement moins que les trois ou quatre heures nécessaires pour digérer les protéines diététiques. ProShape induit une stimulation minimale des

sécrétions intestinales, agissant comme une protéine diététique complètement catabolisée, laquelle est absorbée sans utiliser des peptidases (enzymes). En utilisant ProShape, la saturation des fonctions digestives peut être évitée. En utilisant ProShape à la place des protéines diététiques, jusqu'à 7 heures par jour des fonctions digestives peuvent être économisées, ainsi s'accomplit une protéogénèse corporelle plus rapide et plus intense.

Quelle est la durée de vie de ProShape ?

La durée de vie de ProShape est de deux ans.

Quel est le nombre d'acides aminés considérés comme essentiels pour la nutrition humaine ?

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et l'Académie Nationale des Sciences américaine (NAS), huit acides aminés sont considérés comme essentiels pour la nutrition humaine. Ceci a été également confirmé par des études cliniques effectuées par l'INRC. ProShape contient les huit acides aminés essentiels.

Comment MAP a-t-il été découvert ?

MAP fut le résultat de 23 ans de travail de recherche conduits au Centre International de la Recherche sur la Nutrition (INRC), une institution américaine de recherche de premier plan dans le domaine de la nutrition humaine.

De quelle manière la Net Nitrogen Utilization (Utilisation Nette d'Azote) (NNU) de ProShape (MAP) est-elle exceptionnelle ?

Comment ProShape apporte-t-il la valeur nutritionnelle la plus élevée ?

Comment ProShape maximise-t-il la protéogénèse ?

Comment ProShape maximise-t-il la force musculaire, l'endurance et le volume ?

Comment ProShape réduit-il la période de récupération musculaire ?

Comment ProShape optimise-t-il la performance athlétique ?

Pourquoi ProShape est-il recommandé dans la gestion diététique de ces personnes qui sont dans l'incapacité d'atteindre la protéogénèse adéquate, étant donnée la prise ou l'absorption protéinique insuffisante, ou l'augmentation du métabolisme des protéines du corps ?

Comment ProShape renforce-t-il et affermit-il les tissus corporels (i.e. peau, muscles) ?

Le profil unique d'acides aminés dans ProShape fournit une Net Nitrogen Utilization (Utilisation Nette d'Azote) (NNU) à 99 %, ce qui signifie que 99 % de ses constituants en acides aminés agissent comme des précurseurs de la protéogénèse corporelle ("blocs d'assemblage"). C'est la NNU la plus élevée parmi toutes les protéines diététiques ou les formules d'acides aminés. Au contraire, la protéine de l'oeuf de poule, considéré comme étant de loin la protéine diététique avec la plus grande valeur biologique, fournit seulement 48 % de NNU, ce qui est 51 % de moins que ce qui est apporté par ProShape. Etant donnée

sa NNU élevée, 0.35 oz (10 g) ProShape fournit la même protéogénèse apportée par 12.5 oz (350 g) de viande, poisson ou volaille. Par conséquent, l'usage de ProShape est recommandé dans la gestion diététique de ces individus à la prise ou absorption protéinique inadéquate, due à des causes physiologiques, psychologiques, ou socio-économiques. Il est également recommandé aux personnes qui veulent maximiser leur protéogénèse corporelle, leur force musculaire, leur endurance et leur volume, et, en même temps, réduire la période de récupération après l'entraînement.

Est-il nécessaire de prendre des vitamines, des minéraux et des oligoéléments en complément de ProShape ?

Un complément quotidien de vitamines, de minéraux, et d'oligoéléments est recommandé.

Il a été dit que ProShape maximise la force musculaire, l'endurance et le volume ; est-ce vrai pour tout le monde ?

Oui, peu importe que vous soyez un débutant ou un champion olympique, que vous ayez 15 ou 70 ans, vous allez toujours améliorer votre force musculaire, votre endurance et votre volume. Les résultats, bien sûr, dépendent de votre âge, de votre état de santé, et de l'intensité et de la fréquence de votre entraînement physique.