



Que notre Terre d'accueil soit notre Terre d'éveil

Bulletin d'information de l'association « Terre d'éveil »

## Edito En 2 Mots

“Il n'y a pas de Vérité sans Amour ! ” Io Appel-Guéry

### S O M M A I R E

- L'édito en 2 mots !
- Le tabac par J. Attali
- L'étonnant nettoyage du foie...

### L' A G E N D A

#### Prochaine Rencontre

**Le vendredi 15 avril**

#### Danse des 5 rythmes

**Le samedi 26 avril**

Avec Peter wilberforce



"Vivre dans une certaine paix intérieure aide à faire partie de la guérison du monde plutôt que de sa maladie." Nous dit **Arnaud Desjardins**.

La Vérité est la qualité de ce qui est vrai, à savoir ce dont on peut rapporter la preuve.

La vérité peut être collective et individuelle. En effet, à chacun sa vérité en fonction de son point de vue, de son angle de vision, de son background.

La vérité peut aussi changer à tout moment. C'est ce qui se passe avec les travaux scientifiques qui affirment certains principes et qui sont aussitôt remis en cause par d'autres chercheurs. Qui aurait pu penser il y a quelques siècles que la Terre était ronde, que cette planète n'était pas la seule dans l'univers, etc...

Il existe des époques qui refusent la vérité et n'hésitent pas à trancher des têtes, par ignorance et inhumanité. Qu'est ce qu'un humain ? Au vu et au su de ce qui se passe sur Terre actuellement, on peut faire le constat que **l'humain n'a pas évolué d'un iota depuis la nuit des temps**.

Faire tomber l'arbre qui cache la forêt et découvrir la vérité provoque le déni chez certain ou bien fait surgir la bête qui sommeille au fond de nous chez d'autres.



A chaque fois que nous avançons dans nos connaissances, notre vérité est remise en question. C'est ainsi que nous pouvons continuer à avancer avec des certitudes, mais aussi des doutes qui permettent de remettre 100 fois l'ouvrage sur le métier.

Seule, **la vérité nous rendra libre**. La vérité est fonction de chacun de nous, mais une certitude est que l'ignorance est le poison de la liberté. Comment est-il possible pour notre planète et à ses locataires d'évoluer tout en restant dans l'ignorance et le déni voire la dénégation ?

Faisons tous le rêve que le journal de 20 heures nous révèle la Vérité, ne serait-ce pas là, **un acte d'Amour par excellence pour les enfants de la Terre**.

Que ce rêve soit réalité et cette Vérité puisse-t-elle nous aider à faire partie de la guérison du monde plutôt que de sa maladie !

Tifen 03/2011



# Le Tabac

**A**près le scandale du médiateur, ce qui est

ahurissant, c'est que personne, absolument personne, ne se demande pourquoi on ne traite pas avec la même sévérité un produit totalement inutile, à la nocivité aujourd'hui avérée, consommé chaque jour par 1,3 milliard de personnes dans le monde et qui fait chaque année 5 millions de morts, soit plus que le sida et le paludisme réunis. La consommation de ce produit entraîne d'immenses dépenses de santé et réduit partout la productivité des entreprises, qui doivent laisser à leurs em-ployés des pauses pour s'empoisonner en toute légalité. Pourtant, on laisse les fabricants le produire et le vendre sur toute la planète. Et presque partout, en faire la publicité.

**Ce produit, c'est le tabac.**

**5 500 milliards de cigarettes** sont fumées chaque année. 1 personne en meurt toutes les six secondes. Il a tué 100 millions d'êtres humains au XX<sup>e</sup> siècle, soit deux fois plus que la Seconde Guerre mondiale. A ce rythme, selon l'OMS, il en tuera 1 milliard au XXI<sup>e</sup> siècle.

Certes, des mesures sont prises, pour en réduire l'usage dans les lieux publics et en réduire la visibilité médiatique. Mais elles ne servent à rien.

Les jeunes consomment de plus en plus. En France, 25 % de la population fume et **les ventes de cigarettes ont progressé de 2,6 % entre 2008 et 2009**. De 2005 à 2010, la part des fumeurs quotidiens chez les 15-75 ans a progressé de 26,9% à 28,7%; la hausse est particulièrement forte chez les femmes de 45 à 64 ans, de 16 % à 22,5 %.

Pourtant, on n'interdit pas le tabac. Pourquoi ?

Parce qu'il **rapporte beaucoup d'argent** aux états : **en France, en 2009, 10 milliards d'euros de taxes et 3 milliards de TVA**. On prétend en réduire l'usage par la hausse des prix.

**Hypocrisie:** la hausse des prix ne fait qu'augmenter les profits des compagnies et les revenus des états, coupables de complicité d'empoisonnement.

**Hypocrisie encore :** on ose parler de principe de précaution, alors qu'on ne l'applique pas dans ce cas indiscutable.

Mieux, ou pire, on parle d'une taxe mondiale sur le tabac: 0,05 dollar perçu sur chaque paquet dans les pays riches et 0,01 dollar dans les pays pauvres rapporteraient 7, 7 milliards de dollars par an, qu'on pense utiliser pour soigner le sida.

**Ironie :** **tuer d'une main pour soigner de l'autre.**

Il ne faut plus tergiverser. Tout est clair, désormais : il faut interdire la production, la distribution et la consommation de tabac.

On détruirait quelques emplois; les états perdraient quelques recettes; on encouragerait pour un temps le marché noir; on devrait faire quelques dépenses pour désintoxiquer ceux qui sont accros. Mais on gagnerait tant en qualité et en espérance de vie que le bilan, même économique, serait positif.

**C**'est aujourd'hui un combat d'évidence. Et pour ma part, j'attendrai avec intérêt la réponse des candidats à l'élection présidentielle à cette question simple : allez-vous interdire le tabac ?

**Jacques Attali**

[www.attali.com](http://www.attali.com)



# L'étonnant nettoyage du foie et de la vésicule biliaire

**D**ébarrassez-vous naturellement de vos calculs biliaires et hépatiques avant que votre médecin vous envoie sur la table d'opération pour vous faire enlever la vésicule !

Le foie est l'organe le plus important de l'organisme. Son nettoyage préventif est un puissant moyen de santé, et a souvent des effets bénéfiques inattendus sur de nombreux symptômes pathologiques...

Surprenez-vous ! C'est simple, rapide, et ça ne coûte rien...

## Résumé du protocole

Matériel :

- 6 litres de jus de pomme –ou beaucoup de pommes...
- 2 sachets de 30 g de sulfate de magnésium dilués dans 3/4 de litre d'eau. Encore appelé Sels d'Epsom, vendu en pharmacie (attention, ce n'est pas du chlorure, mais du sulfate !)
- 1/2 verre d'huile d'olive extra vierge, pressée à froid : 120 ml
- 1/2 verre de jus de pamplemousse (ou orange et citron)

## Marche à suivre:

Boire 1 litre de jus de pomme ou manger 5 ou 6 pommes par jour pendant 6 jours, en dehors des repas. Mangez normalement, tout en diminuant les protéines animales (viandes, oeufs, poissons, fromages), qui produisent beaucoup de déchets, et donc encombrant les voies d'élimination que les calculs se préparent à emprunter.

La pomme contient de l'acide malique qui ramollit les calculs.

A partir du 5ème jour, supprimer complètement toutes les graisses.

Le 6ème jour : aucune nourriture à partir de 14h, sauf de l'eau. Vous avez donc bu votre bouteille de jus de pomme ou mangé vos pommes avant 14 h...

A 18h, boire 1/4 de la préparation de sulfate de magnésium (avec quelques gouttes de citron éventuellement pour le goût)

Le rôle de ce breuvage est de dilater les conduits biliaires.

-20h, 2ème verre de sulfate de magnésium.

Préparez-vous pour vous mettre au lit immédiatement après la prochaine prise de boisson.

-21h45, allez aux toilettes pour éliminer tout ce que vous pouvez.

-22h, boire le mélange pamplemousse/huile, en ayant bien secoué la potion dans un shaker, en restant debout, et sans faire durer le plaisir outre mesure.

Tout de suite après, couchez-vous sur le dos, la tête relevée sur l'oreiller, et restez 20 min sans bouger.

C'est important ! Ne vous mettez pas à nettoyer la cuisine, les ustensiles, ou à vous laver les dents.

Couchez-vous immédiatement ! Sinon, vous éliminerez moins de calculs.

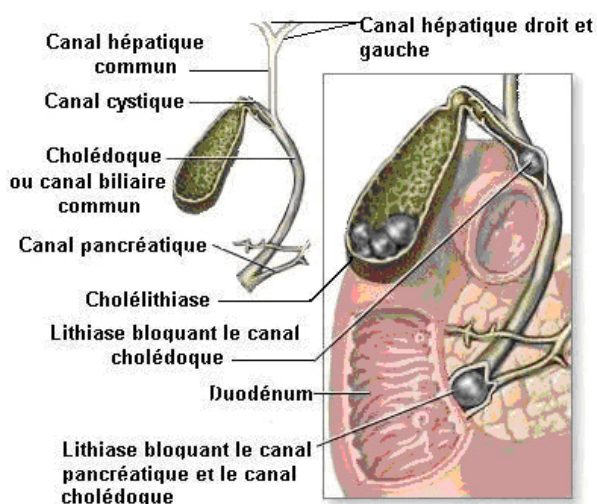
Le lendemain matin, au réveil, prenez le 3ème verre (pas avant 6h du matin). Si vous avez un peu de nausée, attendez avant de le prendre. Vous pouvez vous recoucher ensuite.

2 heures après, prenez le 4ème et dernier verre.



Vésicule biliaire pleine de calculs

2 heures après, vous pouvez commencer à prendre un jus de fruit frais... Une 1/2 heure plus tard, un fruit, et 1 heure après, mangez normalement (enfin... tout dépend de ce que vous appelez « normalement » ! Pas d'excès !)



### Calculs Biliaires



**E**t voilà, il ne vous reste plus qu'à attendre le moment où vous sentirez qu'il faut vous asseoir sur les toilettes. Disposez une vieille passoire dans les WC si vous voulez récupérer vos calculs, les faire voir autour de vous (très pédagogique...), et les photographier ! Vous serez très fier/fière !

Si vous ne mettez pas de passoire, les calculs flottent dans les WC. Ils sont vert foncé s'ils sont anciens, clairs si plus jeunes, cuivrés... Vous irez certainement plusieurs fois à la selle et chaque fois vous récupèrerez des calculs, parfois pendant les 2 jours suivants.

### **NB. Optionnel, mais vivement conseillé :**

Pour faciliter l'évacuation des calculs, un nettoyage du côlon est conseillé le 6ème jour avant de prendre le magnésium, ainsi que dans les 24 h après évacuation des calculs, pour éviter que des calculs toxiques ne séjournent dans les intestins.

Pour ce faire, acheter un bock à lavement en pharmacie, ou utilisez la planche à irrigation du côlon.

**Voir le site [www.colon-net.com](http://www.colon-net.com).**

### **Pour info :**

On ne commence à percevoir une gêne au niveau du foie qu'à partir du moment où 60% de cet organe est obstrué par des calculs, alors que tous les examens hépatiques de labo se révèlent encore « normaux » ! A ce stade, la sécrétion de bile nécessaire à un fonctionnement normal du foie (1,6 litre/jour) est déjà réduite à une tasse, ce qui entraîne une insuffisance de digestion, donc des problèmes dans l'intestin, et une intoxication croissante avec apparition de symptômes divers (dos, articulations, artères...)

Cette cure est à refaire chaque mois (environ) jusqu'à ce que la récolte soit nulle, en sachant que le foie se nettoie à partir de son centre, autour des canaux biliaires, et que, de proche en proche, il ramène, entre les deux cures, les déchets alentour au centre. Les cures successives permettent de les évacuer, jusqu'à ce que votre foie soit aussi neuf que lorsque vous aviez 15 ans !

Un nettoyage complet peut nécessiter une douzaine de cures.

-Le titre de ce protocole de nettoyage du foie est celui du livre **d'Andreas Moritz** dont il est tiré.

Lecture fortement conseillée pour ceux qui aimeraient approfondir et savoir en détails comment ça marche. Il donne une excellente vue d'ensemble, facile à comprendre, sur le mécanisme de la guérison de nos petits et grands maux, et pour une gestion préventive de votre santé.

Le nettoyage du foie a des effets très divers : sur les douleurs articulaires, l'ostéoporose, la thyroïde, les seins, les poumons, le coeur, la peau, la prostate, les intestins, les yeux, etc.

**[www.croisadepourlasante.org](http://www.croisadepourlasante.org)**

Bonne expérience et surtout bonne récolte... !

Et faites connaître ce merveilleux protocole de nettoyage des calculs biliaires autour de vous.

Pour que plus personne ne se fasse enlever la vésicule au 1er diagnostic de calculs, comme c'est toujours le cas aujourd'hui avec des médecins qui ne connaissent que les médicaments et la chirurgie !