



Que notre Terre d'accueil soit notre Terre d'éveil

Bulletin d'information de l'association « Terre d'éveil »

Edito En 2 Mots

« Si l'on aime pas la vie, Elle risque de ne pas nous aimer ! »! Io Appel-Guéry

L'ESPOIR FAIT VIVRE !

Espoir - espérer : du latin "sperare"

En prenant garde à l'étymologie du verbe espérer (sperare) et de sa parenté avec les termes aspirer (aspirare) et inspirer (inspirare), on remarque que les termes renvoient à l'idée de souffle, d'appel d'air. Ainsi, l'homme qui espère est celui qui reçoit un appel et se sent investi de cet appel. Autrement dit, espérer n'est pas d'abord solliciter l'intervention d'un autre, mais c'est d'abord se sentir appelé, c'est être soi-même le destinataire d'un appel.

David Servan-Schreiber nous dit :

"L'impuissance et le désespoir sont des états émotionnels qui fragilisent le plus les défenses naturelles du corps contre la maladie."

Une étude américaine de l'université de Berkeley, en Californie a permis de prédire le risque de maladie à venir, en fonction des réponses à 2 questions :

- Avez-vous le sentiment qu'il est impossible pour vous d'atteindre les objectifs que vous vous fixez ?

Avez-vous l'impression que votre futur est sans espoir et qu'il vous est difficile de croire que les choses vont s'améliorer pour vous ?

→ Ceux qui répondent oui à ces 2 questions ont 3 fois plus de risques d'avoir un cancer dans les 6 ans et ou de développer une maladie cardiovasculaire.

Ce désespoir est le résultat d'échecs du passé que nous n'avons jamais réussi à dépasser. !

Alors, aimons la vie, il y a de fortes chances que celle-ci nous le restitue au centuple...

... Suite page 2

SOMMAIRE

- L'espoir fait vivre !
- L'agenda Terre d'éveil pour mai 2009
- L'huile de figes de barbarie (anti-rides puissant)

AGENDA

Le samedi 16 mai

14h - 18h

« Atelier Chi-Neï-Tsang »
« découverte »

60€.

Info : 05.56.42.23.94

Le samedi 30 mai

14h-18h

"atelier CNT avancé I "

60€.

Info : 05.56.42.23.94



Calligraphie Arabe

L'huile de pépins de figes de barbarie

Depuis des siècles, les femmes berbères du Maroc se transmettent un merveilleux secret de beauté : **l'huile de pépins de figes de Barbarie.**

Découvrez les multiples vertus de cette essence précieuse dans nos soins issus du terroir Marocain. L'huile de fige de Barbarie est un anti-rides très puissant et un tenseur de la peau remarquable, recommandée pour les soins du **buste (raffermissante).**

L'huile de figes de barbarie a des propriétés **restructurantes et nourrissantes** font d'elle un anti-rides miraculeux.

L'huile de figes de barbarie constitue une arme redoutable pour lutter contre les agressions du temps et redonne à la peau du visage son **tonus et sa fermeté...**

www.lecactusdemirle.fr



...Ce qui est passé appartient au passé bien sûr, rien ne sert de s'apitoyer sur ce qui a été ou qui aurait pu être ! L'uchronie¹ du grec qui veut dire "non temps", étudie les effets de causes qui auraient pu exister. Cette science pourrait-elle nous guérir en nous proposant des équations ? Pourquoi pas, le cœur a ses raisons que la raison ignore...Par contre il y a un mais, oui en effet, car notre corps, Lui, n'a pas envie de lâcher si facilement que cela le khronos. Lorsque l'on pose la question à quelqu'un : "**Avez-vous l'impression que votre futur est sans espoir et que rien ne peut s'améliorer ?**". Sa raison, son bon sens peuvent dire le contraire, mais son corps arrimait au temps, pense autre chose. C'est comme si la personne était tiraillée et entravée par son passé. La tête pense une chose, le corps pense autre chose et chacun tire dans une direction opposée. Au bout d'un moment il y a une déchirure qui se produit avec son lot de blessures et de souffrances.

D'ailleurs **Anne Ancelin-Schützenberger²**, l'a démontré toute sa vie. Elle dit : "**Soigne mes secrets de famille, mon corps est malade**". Dans un de ses multiples ouvrages, **Anne** explique que nous sommes un maillon dans la chaîne des générations et que nous avons parfois, curieusement, à « **payer les dettes** » du passé de nos aïeux. C'est une sorte de « **loyauté invisible** » qui nous pousse à répéter, que nous le voulions ou non, que nous le sachions ou pas, des situations agréables ou des événements douloureux. Nous sommes moins libres que nous le croyons, mais nous avons la possibilité de reconquérir notre liberté et de sortir du destin répétitif de notre histoire, en comprenant les liens complexes qui se sont tissés dans notre famille. C'est cet appel, cet **espoir** qui permet d'accéder à la libération et aux dépassements de situations qq. fois inextricables.

Pour dépasser le **désespoir** et le **sentiment d'impuissance**, il est bon d'aller jeter un œil sur ce passé et prendre conscience d'événements qui se sont passés (le passé) et auxquels il devient utile de mettre en lumière.

C'est cet espoir qui fait vivre. Pouvoir vivre libre de toutes entraves, est un objectif séduisant pour chacun de nous, même si tous nous ne sommes conscient encore du phénomène.

Pouvoir réunifier le corps et l'esprit, slogan lancé par toutes sortes de techniques de thérapies, de philosophies et de religions, ce n'est pas si simple. Comme dirait Michel Odoul³ : "**dis-moi où tu as mal, je te dirais pourquoi ?**".

La réunification du corps et de l'esprit permet de dépasser le passé (dé-passer), c'est-à-dire aller au delà et de tenter de vivre dans le présent. Le présent est un cadeau inestimable, c'est ce présent qui nous amène la liberté, l'espoir de vivre ici et maintenant. Oui, car l'humanité toute entière vit dans le passé tout en se projetant vers un futur meilleur. Dans les années 70, on nous targuait de "**no futur**". En effet, le futur n'existe pas, seul subsiste cet instant présent. Le seul fait d'y penser, d'y prendre conscience, cet instant présent nous échappe et déjà appartient au passé.

La libération et la guérison viendront au moment où l'humanité vivra cet instant présent comme un cadeau du ciel, un cadeau que chacun peut se faire, sans aucun doute, le plus beau cadeau, le plus beau des présents. N'écoutez pas encore une fois les oiseaux de mauvais augures. Ils nous submergent d'intox ayant appartenu au passé, en général souvent douloureux, tout en nous conseillant de préparer l'avenir. C'est le meilleur des conseils qu'ils puissent faire aux humains, pour les enfermer dans une prison mentale avec peu d'espoir d'évasion.

L'espoir fait vivre, l'espoir de vivre ici et maintenant. L'espoir est un appel d'air vivifiant, une bouffée d'air pur, ainsi inspiré tout est possible, tout est envisageable, tout est réalisable, c'est maintenant que tout se passe. En nourrissant un présent positif, lumineux et magnifié, le futur sera ensemencé de ce présent. Ainsi, lorsque l'on se retournera vers ce passé, la douleur n'aura plus lieu d'être, il n'y aura que la semence faite qui sera récoltée pour donner un passé sublimé. Cette proposition ne laissera la place qu'à des Êtres en devenir d'Humain...

QUEL ESPOIR !

Tifen avril 2009

HUILE DE FIGES DE BARBARIE
Le secret des femmes berbères



Huile équitable en lien avec une association pour le développement de la femme marocaine en milieu rural

L'huile de figes de Barbarie est recommandée pour les soins du buste (**raffermissante**). C'est un véritable **élixir de beauté** favorisant le ralentissement du **vieillessement cutané**.



Cette huile a des propriétés restructurantes et nourrissantes qui font d'elle un **anti-rides miraculeux**

28 € les 15ml - 3 flacons 80 € franco de port
Commande sur le site www.lecactusdemirleft.fr
ou par téléphone 05 56 42 23 94

1) Uchronie n.f. (du grec *ou, non, et khronos, temps*) - Reconstruction fictive de l'histoire, relatant les faits tels qu'ils auraient pu se produire. (Larousse)

1) Aïe mes aïeux – Anne Ancelin- Schützenberger- Ed. DDB

1) Dis-moi ou tu as mal ? – Michel Odoul – Ed. Albin Michel

L'huile de figes de barbarie

Qu'est-ce que le cactus ?



"Le Nopal est un don de dieu".

C'est l'une des plantes les plus utiles que la nature ait offerte aux hommes. Elle pousse toute seule, dans les régions les plus arides. Elle ne coûte rien. Elle est la providence des pauvres qu'elle soigne et nourrit. Son tronc est amusant, sa fleur est belle, son fruit exquis. Sa racine n'épuise pas le sol mais l'enrichit. C'est l'une des rares plantes qui donne à la terre davantage qu'elle ne lui prend. Mais le nopal se mérite. Il ne se donne pas à l'impatient, à l'inconséquent, à l'impie, au méchant. Il se donne à celui qui a la foi, au juste, et à celui qui l'aime...».

Le cactus ou Nopal (Opuntia) nom mexicain, d'origine Aztèque de notre figue de barbarie dit aussi l'Opuntia Ficus-Indica est planté au Maroc du Nord au Sud, depuis plus de trois siècles. Il est très adapté aux conditions agro-climatiques les plus difficiles. C'est une plante qui appartient à la famille des cactaceae regroupant 1600 espèces dont 180 du genre Opuntia. La plante qui, peut atteindre deux à trois mètres de hauteur, est succulente des zones sahariennes et arides à climat chaud et hostile. Il supporte différents types de sol. Ses tiges, sans épine, ont la forme de raquettes épaisses, surmontées de fleurs à pétales jaune vif auxquelles succèdent des fruits ovales vert-jaunâtre, orangés ou rouge-pourpre. On peut identifier une certaine d'espèces cultivées au Maroc dont on peut citer : Opuntia Ficus India ou le vrai figuier de barbarie qui se trouve dans le sud, Opuntia megrecautha, qui est fréquent dans la plupart des régions et Opuntia Schumannii qui produit des fruits sucrés et juteux de qualité dans le sud.

Ses utilisations :

Le cactus **Opuntia Ficus Indica**, chez les indiens d'Amérique, appartient depuis toujours aux plantes médicinales les plus utilisées. Pour les populations précolombiennes, il était une plante sacrée, au même titre que l'Agave, le Chocolat, le Maïs, le Cereus et le Peyotl. Aussi, il était utilisé, traditionnellement, dans la pharmacopée ancestrale des berbères de l'Atlas pour ses propriétés thérapeutiques et cosmétiques.

Aujourd'hui, suite à des études récentes, la recherche scientifique reconnaît ces propriétés comme l'atteste la présentation faite au Congrès Mondial des plantes Médicinales et Aromatiques pour le Bien-être, où l'opuntia a été cité comme agent anti-pyrétique, anti-inflammatoire et analgésique.

Huile des graines d'Opuntia Ficus Indica

Cette huile précieuse est obtenue par la pression à froid des graines d'Opuntia Ficus Indica. Elle est d'une grande qualité par sa composition en acides gras, en tocophérols et en stérols. En effet, son taux d'acides gras insaturés dépasse les 75%, elle contient 1085mg/kg de tocophérols dont 10% d'Alpha TE, et

plus de 6% de stérols Delta7 rarement rencontrés dans les huiles végétales et reconnus pour leurs performances dans le domaine de la revitalisation et de la protection anti-radicalaire.

En sus de ses qualités physico-chimiques, elle est très rapidement absorbée par tout type de la peau, sa texture et son toucher en feront une base incomparable pour vos formulations cosmétiques.

Fiche technique :

Huile des grains de Figue de Barbarie 100% pure et naturelle, vierge, première pression à froid, sans aucun traitement chimique.

Nom botanique: Opuntia ficus indica, Opuntia megrecautha
Pays d'origine : Maroc

A ne pas confondre avec le macérât huileux de Figuier de Barbarie, moins cher mais également moins actif!

Elle contient par ailleurs des quantités importantes d'acides gras essentiels, dont l'acide linoléique (oméga 6), et constitue donc un excellent adoucissant et réparateur cutané.

Cette huile est donc un allié exceptionnel pour lutter contre le vieillissement cutané.

Son coût vient du rendement très faible en huile : il n'y a que 5% d'huile dans la petite graine. Il faut 800kg de fruit pour un litre d'huile !

Ses Indications :

Soins anti-âge haut de gamme : crèmes, laits, sérums, huiles...
Soins pour peaux très sèches, pour les mains, pour les pieds
Soins capillaires pour cheveux secs.

Propriétés cosmétiques des acides gras insaturés :

Nourrissantes, protectrices, adoucissantes, assouplissantes, régénérantes, redonnent éclat et souplesse, préservent d'un vieillissement prématuré.

Les résultats de ce produit :

- Freiner le vieillissement des cellules et stimuler leur renouvellement
- Diminuer la profondeur des rides ainsi que leur nombre
- Réduire les poches sous les yeux
- Effacer les cernes
- Hydrater les couches supérieures de l'épiderme
- Rendre la peau lisse et soyeuse.

Rendez-vous sur le site : www.lecactusdemirleft.fr

Retrouvez-nous sur le Web !
www.terre-d-eveil.fr

Terre d'éveil - 9, Rue Du Merle - 33600 P essac

Centre de reviviscence

Massage aux huiles bio, Massage Tao Chi Nei Tsang

Harmonisation énergétique, Rebirthing, Expansion de conscience, Cohérence Cardiaque

Accompagnement individuel - Groupes - Formations - Conseil en nutrition et diététique - Distributeur indépendant GOH

 05.56.42.23.94

Courriel: info@terre-d-eveil.fr