



## Que notre Terre d'accueil soit notre Terre d'éveil

Bulletin d'information de l'association « Terre d'éveil »

### Edito En 2 Mots

Quand il n'existera dans notre cœur que le désir de la lumière, alors tout pourra recommencer ! Io Appel-Guéry

#### S O M M A I R E

- L'agenda Terre d'éveil pour Septembre
- Formation massage énergétique aux huiles bio
- « Spiruline microclusters » La magie de l'algue bleue !

#### A G E N D A

Le samedi 30 Août  
14h - 18h

ATELIER CHI-NEÏ-TSANG  
60€.

Info : 05.56.42.23.94

Le Mardi 23 septembre à 19h

Présentation et Dégustation  
à l'espace

Terre d'éveil

9, rue du Merle - Pessac

« Jus d'herbe et Spiruline ? »  
Sur réservation

Le samedi 27 septembre  
9h30 - 18h

Atelier

COHERENCE CARDIAQUE &  
ENOC

Technique d'exploration de la  
conscience

80€.

#### OLYMPISME ET DROITS DES CITOYENS !!!

Ah ! Pierre de Coubertin (1863-1937) eut une excellente idée de réunir les cinq continents par l'intermédiaire de leurs athlètes. Le sportif par nature est compétitif, courageux, opiniâtre, endurant, en conséquence l'activité sportive ne peut que produire un esprit fair-play, honnête, et loyal !

Le sportif incarne de belles valeurs et devient alors messager de ces valeurs à travers les cinq continents. Cette idée fut excellente pour unifier les hommes des cinq continents de la planète et créer ainsi une grande nation unie comme les cinq cercles entrelacés. L'idéalisme de Pierre de Coubertin est actuellement bien lointain et semble utopique. Aujourd'hui l'humanité, soit près de quatre milliards de fourmis sur sept, a le regard tourné vers le cercle jaune. Le cercle jaune de la fraternité est représenté par la Chine qui devient alors un exemple de conquête et de réussite pour chacun de nous qui s'y laisserait prendre. Cette vue serait juste si nous étions amnésique et avions oublié que ce magnifique pays qui focalise l'attention et fait trembler la planète, bafoue aussi les droits de l'homme en toute impunité sous le regard bienveillant des pays dit

civilisés. Les droits de l'homme et la dignité de l'être humain ne sont pas respectés à l'intérieur du pays, ni à l'extérieur du pays. En orientant de cette façon notre regard vers cette nation, alors nous soutenons ses fondations qui prennent encore plus de puissance mais bien moins de conscience.

En acceptant ce marché de dupe, nous acceptons de sombrer un peu plus dans l'inconscient en nous accrochant en dessous de la ligne de flottaison tout en accroissant notre dette collective !

Pendant ce temps là, se joue de grandes parties sur l'échiquier planétaire où les protagonistes pris à leurs propres pièges ne sont que de piètres pions...

Les Tibétains en outre, en font les frais sous le regard complaisant des « nations unies », unies pour le meilleur, ou pour le pire ! Si nous faisons confiance à la numérogie, que peut-on constater ?

Le 08 août 2008 = 8 + 8 + 2 + 8 = 26. 2 + 6 = 8... le chiffre 8 symbolise l'infini, le lemniscate. Un chiffre vertical qui peut se lire dans les deux sens. Le 8 est en contact avec la terre et avec le ciel, un juste équilibre avec la rencontre et l'alchimie des

deux en son centre. On peut augurer un heureux présage. Les deux cercles unis comme deux cellules originelles qui fusionnent, représente le mariage de la terre et du ciel, de l'inconscient avec la conscience, de la lumière avec l'obscurité, du yin et du yang... Au pays de Lao-Tseu, fondateur du Taoïsme, la justice et l'équilibre du chiffre 8 apporteront alors à l'humanité, la justesse céleste. C'est le vœu précieux que nous pouvons faire !

Liberté, égalité, fraternité, blanc, jaune, rouge, noir, les temps sont venus où un choix s'impose, celui de la paix et de l'Amour. La paix fera croître l'Amour et l'Amour est le carburant de la conscience. Souvenons-nous, la conscience est la seule chose qui restera après le grand spectacle illusionniste... et comme nous le rappelle Io Appel-Guéry :

« Quand il n'existera dans notre cœur que le désir de la lumière, alors tout pourra recommencer ! »

Tifen août 2008



### Massage énergétique aux huiles bio créé par Tifen



Sa technique originale est issue de différentes cultures (Ayurvédique, Suédoise, l'Amma, Tao, Chi-Neï-Tsang...).

Tifen a été aussi formé en 1994 par un professeur du "London College of massage".

La pratique du massage nous permet de muter certains aspects denses de nous-même.

L'objectif pour chaque être humain repose sur le principe d'équilibre et d'har-

monie. Le massage est un outil précieux dans cette quête...

Une formation complète débute en octobre pour particuliers, thérapeutes, personnel soignant ...

Information complète sur le site :

<http://terre-d-evil.fr/Massage.html>

# LA SPIRULINE

## La Magie de l'Algue Bleue...

Imaginez une minuscule algue cyanobactérie parmi 50000 espèces, âgée de plus de 3 milliards et demi d'années, contenant 60% de protéines, de vitamines, de minéraux et d'oligo-éléments essentiels, de pigments magiques, capables de traverser les âges dans le plus hostile des environnements, tout en sauvant de la malnutrition des milliards d'individus de la planète :

**c'est bien sûr la seule et l'unique petite spirale bleue bourrée d'énergie, LA SPIRULINE**

Les algues bleues ont la grande capacité d'absorber la totalité du spectre solaire et contiennent le taux le plus élevé de chlorophylle que l'on puisse trouver dans la nature.

La chlorophylle, appelée « **sang vert** » est le sosie de l'hémoglobine. Un seul atome les différencie : un atome de magnésium pour la chlorophylle contre un atome de fer pour l'hémoglobine qui donne cette couleur rouge au sang.

La cyanobactérie se développe dans des lacs d'eau douce très alcalins et remplis de sels minéraux où aucune autre forme de vie n'est possible. Non seulement la spiruline ne pollue pas les eaux dans lesquelles elle pousse, mais elle débarrasse tous les métaux lourds des eaux qu'elle dépollue. De ce fait, il est important de consommer de la spiruline issue de conditions de cultures rigoureuses. Par sa composition propre aux algues, elle attire comme un aimant et absorbe les gros atomes des métaux lourds.

Aucun autre aliment n'est capable de fournir la quasi totalité des besoins quotidiens de l'organisme humain.

**Elle contient :**

- 3 fois plus de protéines que la viande
- 5 fois plus de calcium que le lait
- 50 fois plus de fer que les épinards
- 2 fois plus de B-carotène que les carottes

Elle contient des AGE, Acides Gras Essentiels, dont les précieux omega3. Elle est une des seules sources végétales de vitamine B12 (4 fois plus que dans le foie de boeuf). C'est la vitamine par excellence destinée aux végétariens et végétaliens qui sont cruellement en carence. La spiruline contient aussi des oligo-éléments comme le cobalt, le sélénium, le zinc...

Etonnamment, la cyanobactérie contient des pigments **rouge**, **vert**, **bleu**. Les 3 couleurs lumières primaires. Elle est surnom-

mée à juste titre l'algue « **arc-en-ciel** ». Les trois couleurs lumières primaires permettent de reconstituer tout le spectre solaire ainsi que la lumière blanche.

Le pigment **rouge** est donné par les caroténoïdes

Le pigment **vert** est donné par la chlorophylle

Le pigment **bleu** est donné par la phycocyanine

La spiruline ne contient pas moins d'une quinzaine de pigments. Les pigments sont des substances complexes et assez mal connus renfermant des propriétés régénérantes, radio-protecteurs, anti-oxydants, anti-inflammatoires, bactériostatiques, antibiotiques naturels, inhibitrice de la cox-2. (*Cyclo-oxygénase-2 : enzyme associée à certains processus inflammatoires*)

La spiruline est un aliment concentré en biophotons (lumière pour la vie) et porteuse d'informations et de vie. Cet organisme minuscule est une bombe d'énergie solaire.

La spiruline trouve son utilisation dans tous les cas de malnutrition, de cachexie et de régime déséquilibré. Aujourd'hui, sur Terre, il y a chaque année plus de 85 millions d'enfants qui naissent, 30 millions d'entre eux meurent encore de malnutrition.

**10 grammes par jour de Spiruline, avec une céréale et de la vitamine C, suffisent pour combattre la malnutrition**

La spiruline fait aussi des miracles chez les enfants irradiés qui avaient la moelle des os endommagées. Des enfants immunodéprimés ou anémiques ont réagi très favorablement, avec amélioration de leur état après six semaines d'absorption de spiruline. Pour soutenir des malades du cancer, du sida, de maladie d'Alzheimer, de syndromes cardio-vasculaires, d'allergies, d'asthme etc... notre petite algue bleue peut donner d'excellents résultats.

La spiruline testée chez les sportifs apporte une grande satisfaction. En effet, avec un taux de 60% de protéines assimilables biodisponibles, d'oligo-éléments, d'AGE, de vitamines et de pigments anti-inflammatoires, la spiruline devient le complément nutritionnel d'exception !

Elle est bénéfique chez la femme à tous les âges, chez les enfants, car c'est le seul aliment avec le lait maternel qui contient de l'acide di-homo-gamalinoléique. Cet AGE joue un rôle primordial sur le système immunitaire et dans les réactions inflammatoires.

Comme nous l'avons vu plus haut, la spiruline est efficace pour absorber les métaux lourds (plomb, arsenic, mercure...) accumulés dans l'organisme. C'est un véritable aspirateur qui attire les substances toxiques et les neutralise.

La spiruline est aussi le nutriment anti-âge par excellence sans contre-indication, puissant anti-oxydant, elle retarde le vieillissement de la cellule, donc de l'organisme.

**LA REVOLUTION BLEUE EST EN COURS**

Enfin un nutriment fiable, sain, pur, bénéficiant d'un excellent coefficient d'absorption. La cyanobactérie peut trouver sa place dans l'alimentation de l'homme moderne.

Elle est écologique, biologique et s'inscrit parfaitement dans les projets d'environnement et de développement durables. Des travaux continuent pour découvrir encore de nouvelles possibilités extraites de cette mini-algue mais qui donne de maximales perspectives !!!

**Nous n'avons pas fini d'être étonnés pour notre plus grand bienfait**

**Spirulina Microclusters™**



**Spirulina Microclusters™** est une combinaison de deux substances extraordinaires : le complément alimentaire re-marquable, la **spiruline**, qui apporte

de nombreux bienfaits nutritionnels et Flanagan Microclusters™ - des groupes de minéraux qui optimisent le transport des nutriments dans les aliments que nous absorbons, leur permettant d'être utilisés facilement par le corps.

**Spirulina poudre est combiné à Flanagan Microclusters® pour améliorer et booster l'absorption des phytonutriments.**

**Dosage : 1 c. à café = 5grs.**

Pour un entretien au long cours prendre **5grs.** de Spirulina microclusters par jour en une seule prise.

Pour un besoin sportif, ponctuel ou pour un soutien au cours d'une pathologie, prendre **10 grs.** par jour en une seule prise sans limite dans le temps.

Pour les enfants diminuer la dose de moitié, sauf en cas de sévère malnutrition.

**Pour commandez : [www.goh.biz/h2o](http://www.goh.biz/h2o)**

Retrouvez-nous sur le Web !  
[www.terre-d-aveil.fr](http://www.terre-d-aveil.fr)

**Terre d'éveil - 9, Rue Du Merle - 33600 Pessac**

Centre de reviviscence

Massage aux huiles bio, Massage Tao Chi Neï Tsang

Harmonisation énergétique, Rebirthing, Expansion de conscience, Cohérence Cardiaque

Accompagnement individuel - Groupes - Formations - Conseil en nutrition et diététique - Distributeur indépendant GOH

 **05.56.42.23.94**

**Courriel : [info@terre-d-aveil.fr](mailto:info@terre-d-aveil.fr)**